

## बिज शुद्धी / शरीर शुद्धी उपक्रम

बिज शुद्धी / शरीर शुद्धी उपक्रम Planning for a baby starts with purification of male and female partners. If we take panchakarma treatment toxins are removed from our body. शरीरशुद्धि झाल्यानंतर शरिरामधे रक्त मांस मेद अस्थि मज्जा व शुक्र उत्तम प्रतिचे तयार होतात. अशा उत्तम बिजापासुन उत्तम संतती प्राप्त होउ शकते. म्हणुन प्रत्येक पती पत्नीने संतती ची ईच्छा करताना बिजशुद्ध च्या उद्देशाने उपचार घेउन त्यानंतरच संतती चा विचार करावा. एक किंवा दोन अपत्यांच्या या जमान्यात संतती सुदृढ निरोगी तसेच सर्वगुण संपन्न होण्यासाठी प्रयत्नशील राहणे काळाची गरज आहे. यासंबंधी अधिक माहितीसाठी,

\* संपर्क -

डॉ. अपिता कदम

## सुवर्ण प्राशन

आपल्या बाळाची सर्वांगीन वाढ व्हावी, रोग प्रतिकारक शक्ती वाढावी, बौद्धिक विकास, मानसिक स्वास्थ्य, मनोबल वाढावे, पचन शक्ती वाढावी या करीता सुवर्ण बिंदु दिले जातात. It improves intelligence, Memory, Attention, grasping power & skin complexion हे गुरुपुष्यामृत योगावर घेतल्यास अधिक लाभ मिळतो. जन्मापासून १६ वर्षे होई पर्यंत सुवर्ण बिंदुचे सेवन फायदेशीर आहे. येथे गुरुपुष्यामृत नक्षत्रावर सुवर्ण प्राशन दिले जाते. आजच आपल्या बाळाची नाव नोंदणी करा.

## डायबेटिज

(Diabetes)

केवळ रक्तातील शुगर लेव्हल पाहून डायबेटिज ची औषध घेताय ? मग डायबेटिज मुळे किडणीवर काय परिणाम होतो ? डोळे, नसांवरील घातक परिणामांना थांबवता येईल का ? आहार कसा असावा ? व्यायाम किती करावा ?

या माहिती साठी व शास्त्रीय आयुर्वेदीक उपचारा करीता डाक्टरांना भेटा, डायबेटिज मुळे उद्भवणारे ईतर आजार जसे मोतीबिंदु, किडणी फेल्युअर, जखमा बया होत नसतील, वजन वाढणे /कमी होणे, Neuritis ई. टाळण्यासाठी आयुर्वेदिक उपचार अत्यंत उपयोगी सिद्ध होत आहेत. केमिकल औषधांचा डोस कमी ठेउन डायबेटिज उपचार शक्य आहे.

## विवाह पुर्व समुपदेशन

(Premarriage Counseling)

उपलब्ध असणाऱ्या साधनांचा व ज्ञानाचा उपयोग करून निरोगी व सुखी आयुष्य जगतो तो खरा मानव. याचाच एक भाग म्हणजे आयुष्याचा जोडीदार निवडण्या आधी आपले भावी आयुष्य निरोगी व सुखी राहण्यासाठी आम्ही आयुर्वेदाच्या दृष्टीने मार्गदर्शन करू. आयुष्याच्या जोडिदाराला काही अनुवंशीक आजार, गुप्तरोग, रक्तगट तसेच मुल होण्यास अडचणी या विषयी विवाहपुर्व मार्गदर्शन मिळेल. रक्तगट कोणता आहे? गर्भाशय दोष, मुल होण्यास अडचण? जन्मजात हृदयरोग? रक्तदोष HIV काविळ गुप्तरोगअनुवंशीक आजार या दोषांची माहिती अन्य कोणत्या माध्यमातून मिळते का? जरा विचार करा, जर हे दोष विवाह झाल्यानंतर समजले, तर तुम्ही काय कराल? हृदयाचा मोठा आजार असेल जो केवळ ऑपरेशन ने ठिक होणार असेल गर्भाशय छोटे असेल / दोन भागात विभाजीत असेल आणि जर विवाहा पुर्वीच माहिती मिळाली तर? ई. माहिती कुंडली / गुण जुळण्यापेक्षा वधु वर निरोगी असण्यासाठी जास्त महत्त्वाची आहे. विवाहानंतर जोडीदाराला दोष देत बसण्यापेक्षा आधीच विवाहपुर्व समुपदेशना द्वारे सुखी जीवनाचा मार्ग निवडलेला बरा. म्हणून विवाहपुर्व सल्ला घ्या

## आरोग्य वास्तु

(Healthy Home)

घर घेण्यासाठी / बांधण्यासाठी आपण आयुष्यभर कष्टाने जमवलेला पैसा देत असतो, आधी आपण वास्तूशास्त्र पाहतो परंतु त्या वास्तूमधे आपल्या परीवाराला आरोग्य लाभेल का ? याचा विचार केलेला नसतो, म्हणूनच आम्ही आयुर्वेदाच्या दृष्टिकोनातून आरोग्यदायी वास्तू निवडण्यासाठी आपली मदत करू शकतो. घर बांधत असाल तरी सुद्धा घर कसे बांधावे ? याबाबतीत मार्गदर्शन केले जाईल.

कोणत्या दिशेला काय असावे यापेक्षा ते तसे का असावे हे समजणे जास्त महत्त्वचे असते. फ्लॅट / घर घेण्याआधी आमचा सल्ला घ्याल तर नक्कीच तुमचा फायदा होईल यात शंका नाही.

## वंध्यत्व

मुल होत नाही ( Infertility)

विवाह होउन एक वर्ष झाले तरी स्त्रीला दिवस २हात नसतील तर योग्य मार्गदर्शन व उपचारांची गरज असते. आधीच लग्न उशिरा त्यात आजच्या पिढीला लगेच मुलबाळ नको. जर लग्न करते वेळी पुरुष ३० व स्त्री २५ वर्षे वयाचे असतील आणि मुल होण्यास पुढिल ५ वर्षे गेली तर बाळाचे संगोपन, शिक्षण तसेच विवाह या जबाबदाऱ्या पार पाडे पर्यंत त्या पुरुषाचे वय ६० ते ६५ होतेच. म्हणून योग्य वेळी विवाह, योग्य वेळी मुल होणे हिताचे असते. लग्नानंतर शरीर शुद्धी साठी पंचकर्म तसेच मुल न होण्यास काय कारण आहे? ते शोधण्यासाठी व उपचारासाठी योग्य मार्गदर्शन मिळेल.

प्रत्येक पती पत्नीने बाळाचे planning करताना आमचा सल्ला घेतला तर नक्कीच तुमचा आयुष्यभराचा फायदा होईल.

## डॉ. अजित जगन्नाथ कदम

**B.A.M.S. Pune M.D.**

BHU Varanasi Gold medalist

स्वामी विवेकानंद आयुर्वेद महाविद्यालय, वीरगंज, मद्रास

- स्वामी विवेकानंद आयुर्वेद चिकित्सालय, पुणे,  
1997 पासून वैद्यकीय व्यवसायाचा अनुभव.
- Expert in treatment of Joint pain, Back  
pain, Pre marriage counselling.

## डॉ. अर्पिता अजित कदम

**B.A.M.S. Kolhapur**

Expert in treatment of kidney stone,  
Skine diseases, Pregnancy problems,  
Pre marriage counselling सुवर्ण प्राशन